

過重労働とメンタルヘルス不調 現場の対応法について

恒常的な過重労働は心身の健康に重大な影響を与えることは広く知られています。本セミナーでは過重労働とメンタルヘルス不調との関係について具体的な事例を用いて説明します。またリスク管理のみならず、過重労働を削減し、社員を健康に働かせることによって、生産性の向上が見込まれる方法についても説明します。皆様、奮ってご参加ください。

日時

平成29年3月16日(木)

14:00~16:00 (13:30受付開始)

会場

ホテルメトロポリタン池袋 3階「カシオペア」

<住所> 東京都豊島区西池袋1-6-1

<アクセス> ■JR池袋駅メトロポリタン口より徒歩1分

■池袋駅西口より徒歩3分

講義
内容

1. 過重労働とメンタルヘルス不調との関係
2. 製造業の現場で起きている事例から学ぶ適切な対応方法
3. 使用者に求められる労務管理&社員の健康への投資

講師

社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員
株式会社インフィニティ 取締役

中辻 めぐみ 先生

【講師プロフィール】昭和63年、大分労働基準局に労働事務官として入局(当時)。以来、労災保険業務に携わり、脳・心臓疾患、精神障害等の給付業務に関わる。現在は社会保険労務士法人中村・中辻事務所の代表社員。社会保険労務士、産業カウンセラーとして企業のメンタルヘルス対策や過重労働削減対策を中心に、企業へのコンサル、講演等を行う。年間講演数90本以上。



申込
情報

定員:100名 参加費:無料

※下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

または東京商工会議所のWEBサイト内「イベントカレンダー」<イベント番号:74521>からもお申込みいただけます。

必須 貴社名(屋号)

必須 受講者氏名①

必須 所属・役職

受講者氏名②

所属・役職

※2名以上で参加の場合は必ずご記入ください

必須 住所

業種

従業員数

名

必須 TEL

必須 FAX

※ご記入いただいた情報は当該セミナーに関する連絡・記録、東京商工会議所からの各種情報提供のために使用します。

<お問合せ先>東京商工会議所板橋支部 西村・香川 TEL:03-3964-1711

申込み先 FAX:03-3964-3434