

# 第2回新宿ビジネス交流会

～テーマ「生産性向上」～

日時：2018年10月19日（金）16時～19時  
 会場：BIZ新宿 1階「多目的ホール」（新宿区西新宿6-8-2）  
 東京メトロ西新宿駅徒歩5分/大江戸線都庁前徒歩10分  
 定員：60社（1企業2名まで） ※新宿区内の事業者が優先となります  
 対象：生産性向上に向けて取り組みたい企業、支援できる企業 など



プログラム

**【第一部】 講演&グループ交流(120分)**

**「社員のモチベーションをUP！～ストレスコントロールで生産性向上！～」**

講師：山本 潤一 氏（日本メンタル再生研究所 所長／(有)光海カンパニー 代表取締役）

内容

- 社員のあるがままの個性を発揮させて、生産性向上&モチベーションアップ
- ◆ 1. 科学的診断テストを実施し、自己課題を理解しよう  
～グループワーク1：各自の課題をシェアし、ストレス軽減対策を話し合おう～
  - ◆ 2. 自己表現によるモチベーションアップ法の解説  
～グループワーク2：グループで自己表現ワークを実践してみよう～
  - ◆ 3. ワーク後の効果測定 冒頭の診断テストで計測

**【第二部】 名刺交換会 (60分)**

本交流会への問合せ先：東京商工会議所新宿支部 湯木 ☎ 3345-3290

お申込について

～10月12日（金）17時までに、下記に必要事項記載のうえ、FAXにてお申込みください～  
 （※定員を超過し、お受けできない場合はご連絡致します）

【その他】 ●当日の交流会をより活発にするため、アンケートおよび期待度、交流希望は必ずご回答ください。

アンケートの回答内容については、当日配布する名簿に記載いたします。

●募集期間終了後、申込書記載のE-mail宛に受付完了のご連絡を致します

**10/19「新宿ビジネス交流会」参加申込書（申込FAX番号：03-3345-3251）**

ふりがな			業種	具体的な取扱商品・サービス等もご記入ください
企業名 (法人名・屋号)				
ふりがな				
参加者氏名・役職 (2名まで)	役職:		役職:	
所在地	〒			
	TEL ( )		FAX ( )	
E-mail(必須)	@			
	上記アドレスに新宿区の産業情報メールマガジン「新宿ビズタウンメール」を定期配信します。希望しない場合は☑をつけてください。 ⇒☐ 希望しない			
アンケート (いずれかに○)	1. 生産性向上に向け、取り組んでいる	具体的に:		
	2. 生産性向上に向け、取り組みたい	具体的に:		
	3. 生産性向上取り組む企業を支援できます	具体的に:		
交流期待度	1. とても期待する      2. 期待する      3. 少し期待する			
どのような業態、どのような方と 交流を希望しますか？				