

～メンタルケアで、ヒトが輝く～ 健康経営による人材育成セミナー

昨今、企業の「健康経営」が注目されています。健康経営とは従業員等の健康管理を経営的視点でとらえて、戦略的に実践することで、従業員の健康維持・増進と生産性の向上を図り、それによって会社の業績・企業価値の向上を狙う経営手法です。健康経営を実践することで、**人材が活性化し企業成長の大きな原動力に繋げることができます**。本セミナーでは、それを実現するための実践的かつ具体的方法やその効果などをお伝えします。今回は、自身の経験をもとにしたメンタルヘルスやヘルスケアに関する著書、講演実績が豊富なアイケービジョン株式会社 代表取締役 小林一行 氏をお招きして、今日からできる健康経営を学びます。**企業経営に「健康」というキーワードを加えてみませんか？**

おもな
トピック

- 健康経営の目的・最新状況
- 健康経営の具体的な実践法
- 社内で実践するためのきっかけづくり

- 健康経営と人材育成の関係
- 誰でもできる健康管理法
- ...and more

講師



アイケービジョン株式会社
代表取締役
日本メンタルダイエツ協会
代表

小林 一行 氏
Ikko Kobayashi

1965年栃木県生まれ。「人はメンタルを整えることで100%の能力を発揮する」をポリシーとして、社員の心と体の健康をメンタル面から整える手法やメンタルも健康にする食事法などを講演している。個人ではダイエットコーチとして「メンタルダイエットセミナー」を50回以上開催する一方で、メンタル管理やリーダーシップ、コミュニケーション法、健康経営などをテーマに青年会議所や企業等での講演実績を持つ。

日時

2019年2月12日(火) 18:30 - 20:30

場所

北とぴあ9階 901会議室
(北区王子1-11-1 北とぴあ)

受講料

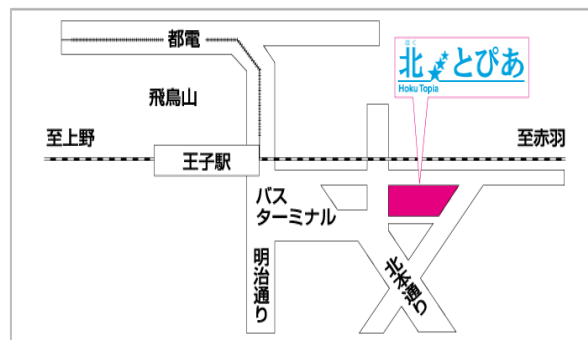
無 料

定員

50名(先着順)

対象

中小企業および小規模企業の
経営者・人事担当者・管理職の方



JR/東京メロ 王子駅より 徒歩3分
都電荒川線 王子駅前停留所より 徒歩5分

お 申 込 方 法

※ウェブサイトでのお申込みができない場合、電話でお問い合わせください

- 東京商工会議所ホームページ右上、「イベント検索」よりお申込み下さい

【イベント番号】No. 90117

イベントを検索



イベント番号を入力して、ENTERキー

※ 東京商工会議所北支部ホームページの「イベント・セミナー情報」からもご確認頂けます
【ウェブサイト】<http://www.tokyo-cci.or.jp/kita/>

- 問合せ先：東京商工会議所北支部 多田 (Tel 03-3913-3000)

※ご提供いただいた情報は、本事業のほか東京商工会議所が主催する各種事業のご案内 (DM及びFAX) のために利用させていただきます。なお、今後の送信を希望されない場合は、お手数ですが、東京商工会議所北支部までご連絡ください。